

## Tävlingar, resultat och statistik

### Införande av ny tävlingskategori – K1

Från 1 januari 2010 så började också de nya tävlingsreglerna för kategorin K1 att gälla. K1 beviljades under året också SM-status av Riksidrottsförbundet och vid årets KickSM så korades för första gången ett antal svenska mästare i K1-regler. Kategorin K1 grupperades tillsammans med Full Contact Low Kick under förbundskapten Hayes Jemide och ett första landslag utsågs som även deltog vid EM senare under året.

### Statistik

Statistiskt så visade 2010 en viss nedgång för lättkontaktsgrenarna och ett visst uppsving för fullkontakten jämfört med närliggande år. Antalet lättkontaktmatcher representerar fortfarande två tredjedelar av det totala antalet matcher, med totalt 239 lättkontaktmatcher och 124 fullkontaktmatcher under det gångna året. Totalt så genomfördes dock något färre matcher än de föregående två åren vilket sannolikt är en direkt effekt av det ökade intresset för fullkontakt. (Vid lättkontaktsturneringar så går samma personer ofta flera matcher, medan i fullkontakt så är skaderisken större vilket medför att man ofta bara går en match.)

### SM 2010

-50LC

- 1:a Anna Christiansen, Stockholms Kickboxningsklubb
- 2:a Kattarina Pettersson, Jönköpings Kick & Boxningsklubb
- 3:a Camilla Ekholm, Eskilstuna Kickboxnings Klubb

-55LC

- 1:a Kristin Skante, Fighter Kickboxnings Förening
- 2:a Therese Johansson, Fighter Kickboxnings Förening

-60LC

- 1:a Sara Svensson, Kalvhagens Box Center
- 2:a Cecilia Albrektsson, Ängelholms Kickboxningsklubb

-70LC

- 1:a Jennie Knutsson, Fighter Kickboxnings Förening
- 2:a Josefina Karlsson, Ängelholms Kickboxningsklubb

+70LC

- 1:a Sabrina Sedin Roskvist, Fighting Spirit Kickboxningsklubb
- 2:a Kerstin Stridsman, Kalvhagens Box Center

-63LC

- 1:a Thomas Heiderup, Kalvhagens Box Center
- 2:a Edwin Pettersson, Landskrona Kickboxningsförening

-69LC

1:a Marcus Olsson,  
2:a Göran Östman,  
3:a Ricki Bergkvist

-74LC

1:a Johan Abrahamsson, Göteborgs Kickboxningsklubb  
WO: Ramin Nazem, Jönköpings Kick & Boxningsklubb

-79LC

1:a Adnan Mujkanovic, Göteborgs Kickboxningsklubb  
2:a Tommy Sand, Fighter Kickboxnings Förening  
3:a Emil Larsson, Eskilstuna Kickboxnings Klubb

-84LC

1:a Linus Karlsson, Göteborgs Kickboxningsklubb  
2:a Jonas Wallin, IF Svea Muay Thai-Kickboxning

+94LC

1:a John Narvefors, Kalvhagens Box Center  
2:a Olof Pettersson, Fighter Kickboxnings Förening  
3:a Magnus Larsson, Göteborgs Kickboxningsklubb

-52K1

1:a Therese Gunnarsson, Ängelholms Kickboxningsklubb  
2:a Gabriella Backe, Stockholms Kickboxningsklubb  
3:a Fanny Ahlfors, Södermalms Kung Fu Förening

-60FCLK

1:a Elin Eriksson, Eskilstuna Kickboxnings Klub  
2:a Veronica Persson, Ängelholms Kickboxningsklubb  
3:a Jennifer Johansson, Stockholms Kickboxningsklubb

-65FCLK

1:a Caroline Ek, Föreningen Västerås Kampsportcenter  
2:a Emma Hell Lövgren, Södermalms Kung Fu Förening

-57FCLK

1:a Amil Lafih, Föreningen Västerås Kampsportcenter  
2:a Abo Semaoui, Fighting Spirit Kickboxningsklubb

-60FCLK

1:a Farzhad Rangrazian, Södermalms Kung Fu Förening  
2:a Rafat Almadici, Malmö Muay Thai IF

-63,5K1

- 1:a Nils Widlund, Södermalms Kung Fu Förening
- 2:a Mohammad Hassan Al-Naib, Malmö Boxing Academy

-67FCLK

- 1:a Mattias Ankarbergh, Jönköpings Kick & Boxningsklubb
- 2:a Afzal Karambada, Kalvhagens Box Center

-67K1

- 1:a Freddie Carlsson, Combat Academy IF
- 2:a Kristian Ageton, Föreningen Coliseum Fightcenter

-71FC

- 1:a Sebastian Grahn, Jönköpings Kick & Boxningsklubb
- 2:a Chadi Hallani, Fighter Kickboxnings Förening

-71FCLK

- 1:a Mats Pettersson, Jönköpings Kick & Boxningsklubb
- 2:a Daniel Korpysz, Stockholms Kickboxningsklubb

-71K1

- 1:a Björn Kjällerström, Södermalms Kung Fu Förening
- 2:a Björn Johansson, Stockholms Kickboxningsklubb

-75FCLK

- 1:a Jonas Grönhage, Jönköpings Kick & Boxningsklubb
- 2:a Mahmoud Elgorenje, Malmö Muay Thai IF
- 3:a Christian Hellberg, Stockholms Kickboxningsklubb

-75K1

- 1:a Malik Sellam, Malmö Boxing Academy
- 2:a Jian Amiri, Stockholms Kickboxningsklubb
- 3:a Oliver Hermansson, Combat Academy IF Täby

-81K1

- 1:a David Ståhl, Föreningen Västerås Kampsportcenter
- 2:a Mattias Johansson, Combat Academy IF Täby

+91FCLK

- 1:a Jonny Iversen, Skagersvik kickboxningsklubb
- 2:a Ludvig Friberg, Stockholms Kickboxningsklubb
- 3:a Ferid Zukic, Malmö Muay Thai IF

Bästa klubb (LC)

1:a Fighter Kickboxnings Förening 16p  
2:a Kalvhagens Box Center 15p  
2:a Göteborgs Kickboxningsklubb 15p

Bästa klubb (FC)

1:a Jönköpings Kick & Boxningsklubb 20p  
2:a Föreningen Västerås Kampsportcenter 15p  
2:a Södermalms Kung Fu Förening 15p

SuperFights

-63,5K1 SuperFight

Karim Phetphlai, Stockholm

vs

Kittisak Noiwibon, Lund

Oavgjort

-63,5K1 SuperFight

Daniel Teymur, Stockholm

vs

Jonas Ivung, Linköping

Vinst: Daniel Teymur

-68,5K1 Superfight

David Teymur, Stockholm

vs

Farnam "Farre" Mirzai

Vinst: David Teymur

### **Landslag och resultat**

I mars genomfördes den årligt återkommande landskampen mot Danmark. Sverige och Danmark turas om att arrangera landskampen och 2010 hölls evenemanget i Malmö. Tävlingen innehöll 9 st landslagsmöten och resulterade i resultatet 6-3 till Sverige.

I april så åkte landslagen till WAKO World Cup i Österrike och lyckades ta hem så mycket som 5 guld, 2 silver och 5 brons till Sverige.

I oktober hölls EM i LC, FCLK och K1 i Azerbajjan och Sverige ställde upp med 18 deltagare. Trots en stark trupp så blev resultatet detta år endast en medalj genom Caroline Eks EM-guld i K1-regler – vilket också blev historiskt då det var Sveriges första internationella K1-medalj någonsin.

I november hölls EM i FC i Grekland och Sverige ställde upp med två deltagare. Trots goda förberedelser och fina insatser blev det dessvärre inge medaljer för Sverige.

I maj så arrangerades också KickSM i Stockholm under nya arrangemangsformer, där kvalen hölls under dagen och samtliga fullkontaktsfinaler höll i galaform på en nattklubb i Stockholm. Det var ett mycket uppmärksammat arrangemang som höjde ribban för SM i kickboxning.

## **Landslagsdeltagare 2010**

### **FC**

Abo Semaoui  
Mattias Anderhall

### **LC, K1, FCLK**

Therese Gunnarsson  
Elin Eriksson  
Emma Löfgren  
Caroline Ek  
Kristin Skante  
Sara Svensson  
Sabrina Sedin Roskvist  
Farzad Rangrazian  
Nils Widlund  
Mohammad Hassan Al-Naib  
Björn Johansson  
John Narvefors  
Malik Sellam  
Thomas Heiderup  
John Johansson  
Marcus Olsson  
Adnan Mujkanovic

## **Mästargradering**

### **1 Dan**

Emil Hossen, Ängelhoms Kickboxning  
Pablo Pizarro, Ironman 424  
Björn Rhodin, Ironman Majorna  
Adnan Mujkanovic, Göteborgs Kickboxning  
Jonas Grönhage, Jönköping Kick- & Boxningsklubb

### **2 Dan**

Igor Kourinnoi, Olympia Kampsportcenter  
Mikael Bergh, Jönköpings Kick & Boxningsklubb  
Håkan Ozan, One Chai Muay Thai  
Carolin Ek, Föreningen Västerås Kampsportcenter

## Strategiskt arbete

### Ny förbundsstrategi

Svenska Kickboxningsförbundets styrelse har utarbetat en verksamhetsstrategi för sitt arbete för perioden 2010-2013. Strategin tar hänsyn till förändringar inom sporten vad gäller såväl svängningar och fluktationer inom sportsliga trender som juridiska, politiska och ekonomiska förändringar i omvärlden. Strategins mål är att säkerställa en omvärldsanpassad tillväxt för svensk kickboxning både vad gäller antal utövare och internationella framgångar. Delar av insatserna i strategin berör bland annat en långsiktig satsning på att öka antalet tävlingar, ett ökat internationellt tävlande, ökat stöd för - och en ökad satsning på - nationella graderingar, införande av en proffsliga, samt generell ökad synlighet för sporten och dess utövare.

### Elitsatsningsarbete

Som en del av satsningen att öka de internationella framgångarna för svenska fighters så har även ett samarbete med Riksidrottsförbundet påbörjats kring verktyg för en långsiktig elitutvecklingsplan. En grund lades under 2010, men arbetet förväntas pågå under hela 2011 och etableras i bredare omfattning under 2012.

Arbetet är relativt omfattande och innefattar bland annat att ta fram en "grenprofil" för kickboxning, som beskriver vilka egenskaper som är viktiga att utveckla för att bli en framgångsrik kickboxare, samt hur dessa utvecklas och hur de mäts. Dessa kommer sedermera att vara utgångskriterier för kvalificering för landslagen.

Nästa steg är att utforma en generell "utvecklingstrappa" för svenska kickboxare, dvs en översiktlig beskrivning av hur man kan och bör träna för att utvecklas och skapa maximala förutsättningar för internationella medaljer. Denna ska beskriva rekommenderade tränings- och tävlingsmetoder och doser under olika utvecklingssteg i karriären.

### Riksläger

Sommaren 2010 så arrangerade förbundet ett nationellt tredagars träningsläger – ett Riksläger. Arrangemanget var en pilot med syfte att testa och utvärdera möjligheterna att arrangera ett motsvarande läger på årlig basis. Lägreten innehöll träningspass med Armand Krajnc, Elias Daniel och Caroline Ek, samt utbildning om idrottsskador, ringdomarutbildning, poängdomarutbildning, mästargradering, utbildning i kost och näringslära, mm. Rikslägreten var en stor framgång som också gav ett stort antal nya mästargraderade, ringdomare och poängdomare. Till 2011 kommer Rikslägreten därför att genomföras igen, och då uppgraderas till fem dagar samt samköras med ett landslagsläger.

### Styrelse

Ordförande: Håkan Ozan

Vice ordförande: Mikael Bergh

Sekreterare: Karin Edenius

Kassör: Therese Gunnarsson

Ledamot:

Janeth Augustsson

Robert de Zwart

Björn Rhodin

Suppelanter:

Sabrina Sedin Rosenkvist  
Stefan Jacobson

Martin Eisengarten hoppade av sin styrelsepost och ersattes av Björn Rhodin som adjungerande ledamot.

### **Förbundskaptener**

Tony Berglund - LC

Kim Eriksson - FC

T.f. Kim Möller - FCLK & K1

Hayes Jemide lämnade sin post som förbundskapten för FCLK & K1 och ersattes av Kom Möller som tillförordnad förbundskapten. Kim Eriksson lämnade sin post som förbundskapten för FC och platsen blev vakant.

### **Andra poster**

Tävlingsansvarig: Martin Eisengarten

Poängdomaransvarig: Mikael Bergh

Ringdomaransvarig: Robert de Zwart

Utbildningsansvarig: Björn Rhodin

Gradering: Robert de Zwart

Rankingansvarig: Tony Berglund

Kommunikationsansvarig: Karin Edenius

PR-ansvarig: Keyvan Zarea-Ganji