

Styrelseprotokoll Svensk Kickboxning

2011-01-30 kl. 15:00-17:00, Skype.

Kallade

Ledamöter: Håkan Ozan, Karin Edenius, Therese Gunnarsson, Janeth Augustsson, Robert De Zwart, Mikael Bergh, Björn Rhodin.

Suppleanter: Sabrina Sedin-Roskvist, Stefan Jacobsson.

Närvarande

Håkan Ozan, Karin Edenius, Therese Gunnarsson, Mikael Bergh.

Anmält frånvaro

Sabrina Sedin-Roskvist, Janeth Augustsson.

Frånvarande

Robert De Zwart, Stefan Jacobsson, Björn Rhodin.

Agenda

1. Mötet öppnades.

2. Formalia

a. Val av mötesordförande (Styrelseordförande om på plats)

Håkan valdes.

b. Val av sekreterare (Styrelsesekreterare om på plats)

Karin valdes.

c. Val av justeringsman

Mikael Bergh valdes.

3. Uppföljningspunkter

a. Easy Scoring. (Mikael)

Mikael väntar fortfarande på svar på vad det kan kosta och hur många licenser som behövs, hur utbildningarna behöver se ut. Vi ser gärna att systemet introduceras till SM 2011 och detta blir målsättningen. Frågan bordläggs.

b. Utvärdering EM. (Janeth, bil.1,2)

Frågan bordläggs till nästa fysiska möte.

4. Beslutspunkter

a. KickSM 2011. (Håkan, bil.3)

Tävlingsansvarige har gått igenom de två alternativen, Stockholm Kickboxning och Linköping, och han rekommenderar Fight Center Linköping. En anledning var att SM var i Stockholm förra året. Samtliga röstar på Fight Center Linköping och därmed beslutar vi att de får anordna SM2011. Håkan kontaktar föreningen angående detta. Karin skickar ut information om detta efter att hon fått datum från Åke på Fight Center.

b. Elitansvarig. (Håkan)

Gör vi denna satsning med att ta fram en plan för elitsatsningen så får vi mer pengar från RF. Håkan har börjat skriva på detta dokument. Vi behöver ta fram grenprofil, d.v.s. hur man ska träna för att i framtiden kunna ta internationella meriter. Håkan föreslår Maria Elin Olsson, som har bra utbildning för detta, som elitansvarig och hon ska då jobba med att ta fram en grenprofil under februari månad. Samtliga godtar detta och därmed beslutar styrelsen att Maria Elin Olsson väljs in som elitansvarig.

c. Förbundskapten FCLK/K1. (Håkan)

Hayes har avgått som förbundskapten och vi är behov av en ny. Håkan har som tillförordnad landslagsansvarig tillfrågat Kim Möller, nuvarande landslagscoach, om att vara tillförordnad förbundskapten tillsvidare och han har tackat ja till denna post. Styrelsen beslutar att vi gärna ser Kim som ny förbundskapten och han kommer att tillfrågas, av Håkan, kring detta. Kim kommer även att få möjlighet att själv föreslå en coach och styrelsen kommer att fatta beslut om detta.

d. Budget 2011. (Sabrina/Håkan)

Åskandena har nu inkommit och vi har nu kikat igenom dessa. Styrelsen kommer att ta beslut kring dessa vid nästa fysiska möte. Håkan sammanställer budgetförslaget med korrekta siffror till nästa möte.

5. Informationspunkter

a. Beslut tagna sedan senaste styrelsemötet. (Håkan)

-

b. Landslagsstöd, Riktat Elitstöd 2011. (Håkan)

Vi har preliminärt beviljats 65 000 kr av RF till landslagsstöd. Riktat elitstöd är till de som redan har presterat och tagit medalj och till de som har potential att ta medalj. Vi kan få upp till 120 000 kr för detta.

c. Årsstämma 2011. (Karin)

Karin gick igenom de olika delarna som måste in till årsstämman och samtliga ansvariga har tagit del av detta. Dessa skickas till Karin så snart som möjligt, senast två veckor innan. Motionerna ska vara inne två veckor före årsstämman. Karin sammanställer utskicket till föreningarna och skickar ut detta så snart som möjligt.

d. Verksamhetsberättelse 2010. (Håkan, bil.5)

Håkan har skickat ut verksamhetsberättelsen och denna kommer att finnas med vid årsstämman.

6. Övriga frågor

a. WAKO-regler

Vi har fått de nya WAKO-reglerna och Håkan mailade detta till tävlingsansvarige som har gått igenom detta. Det som var nytt var LCLK och lite kring utrustningen, exempelvis är strumpan numera godkänd. I K1 kommer man inte längre att få fånga benet. Vi ber tävlingsansvarige ta fram en summering och rekommending, dvs. beslutsunderlag på dessa ändringar och detta underlag tas upp som beslutspunkt på nästa möte.

b. Poängdomare

Mikael presenterar en klassificering på poängdomare i tre olika klasser. 0-50 matcher så får man inte döma SM, 20-150 matcher så får man även döma SM-finaler. Mer än 150 matcher så får man även döma PRO. Hur man löser poängdomarfrågan är att man hyr in domare. Minst fem ska vara inhyrda. Arvodeförslag är på 500 kr per poängdomare. Mikael tar fram ett underlag på detta till nästa möte.

c. Den nya hemsidan och den nya grafiska profilen

Förhoppningen är att sidan är färdig om en månad. Karin kontaktar Björn för att byråns kontaktuppgifter för att sedan ta fram ett samarbetsavtal då byrån ska ta fram vår profil utan kostnad och i utbyte få synas på exempelvis hemsidan.

7. Nästa möte

Nästa möte blir i samband med Februaricupen i Eskilstuna den 26 februari ca 10:00-12:00.

8. Mötet avslutades.

Bilagor

1. Utvärdering FCLK + K1
2. Utvärdering LC
3. Ansökan om att arrangera KickSM2011
4. Budgetförslag
5. SKF Verksamhetsberättelse

Mötesordförande Håkan Ozan

Mötessekreterare Karin Edenius

Justerare Björn Rhodin

SAMARBETSFÖRSLAG MELLAN KICKBOXINGFÖRBUNDET OCH IDROTTSREKRYTERING

Idrottsrekrytering erbjuder följande:



- Karriärcoachning av utvalda idrottare (Kontaktperson, CV-bearbetning, jobbccoachning, rådgivning)
- Möjlighet att lägga upp sig i vår databas
- Erbjuder utbildningsvägar
- Information om våra uppdragsgivare, arbets sätt, arbetsmarknadsanalys och övriga samarbetspartners
- Exponering av samarbetet på Idrottsrekrytering.se

Idrottsrekrytering erhåller:

- Huvudpartner till förbundet
- Utskick till förbundets medlemmar
- Exponering på förbundets hemsida

Per Fahlman
Marknadschef / Idrottsrekrytering

Håkan Ozan

WAKO-Pro World Grand Prix rules

Following our conversations regarding the 2011 TEAM WAKO-PRO WORLD GRAND PRIX , I would like

to inform you about the general rules we decided which are the following:

1. K1 Rules is the style we have definitely chosen for the tournament
2. We will have 8 national teams in the tournament composed of 5 male fighters each in the following weight classes: -kg. -60 , -66.800, -75, -81.400, -94.100
3. All matches will be on 3 rounds of 3 minutes. 1 minute break in between.
4. All teams can have a maximum of 2 coaches
5. The national Federations involved in the Grand Prix will cover the transportation costs of their teams.
6. Each fighter will get 1000 Euro per match, and 500 each coach
7. Promoters of each event, will have to cover the purse money of the fighters and coaches , the hotel accomodation, the local transportation, the meals in a 4 stars hotel.
8. A national team taking part in any event, will arrive at least the day before the match and leave the country the day after the match (2 nights minimum).
9. Official weigh in will be at 19.00 on the day before the fight
10. Victory will be determined by number of victories (3-2, 4-1, 5-0)
11. In case of a draw, an extra round will be ordered.
12. The tournament will be with direct elimination.
13. At the moment we have the following countries: Italy, Hungary, Serbia, Russia, France, Spain, Croatia, Ukraine and logically I need your confirmation as soon as possible. After that, I will go into the official drawing of the tournament and inform everybody about that.
14. If one of the above mentioned countries will give up, I will be free to ask any one else.
15. In order to finish the whole tournament, we will need 7 Galas, 7 events in different countries.
Serbia would like to start at the end of February, but we need to fix a calendar quickly and your cooperation to that regard is fundamental.
16. Every promoter will also guarantee a TV production of good quality. Particular attention must be given to the lights above the ring!
17. The format of each Gala we are planning should consist of : 3-4 national "pro" title bouts;
1 team event of the Grand Prix; 1-2 Wako-Pro title fights.
18. Wako-Pro will give TV the team fight and the Wako-Pro title fights only.
WAKO-PRO will guarantee to the final promoter of the Grand Prix 50.000 USD to the two final teams
which will split 30.000 to the winner and 20.000 to the loser.

FCLK + K1

Utvärdering

Inför EM

1. Vad anser du om förberedelserna inför resan till VM (vad fungerade bra/mindre bra)

a) Landslagsuttagning:

- Fungerade bra var roligt och givande på Bosön. Bra med föreläsningar i kost och mental träning.
- Uttagningen var i form av att jag presterade bra på tävling, så har lite svårt att förstå vad som menas med uttaning.
- Uttagningen var för nära inpå avresan Att gå hela sommaren och inte riktigt veta kändes sådär. Svårt med mentala förberedelser.
- Ok
- Jag tycker de som är intresserade bör få komma på en första uttagning – vem man än är. Åtminstone samtliga guldmedaljörer på SM. Därefter kan man sålla ut vilka som står sig även internationellt. Nu är det så att man blir uppringd och frågar om man vill vara med, därefter sker en 'uttagning' – som egentligen inte är en uttagning.
- Första var bra och det andra ok.

b) Information om resan (tider/priser/samlingar/kläder/annat):

- Informationen var absolut ok medan visum var total katastrof!!!
 - Bra information i god tid innan.
- Visum – hur kan man missa det???????
- Har fungerat lite sådär. Hade velat ha lite mer info om landet bland annat.
 - Fungerade mycket bra tack vare Tony.
 - Det var många turer i början både med hur mycket vi skulle stå för osv. Men det blev bättre ju närmre resdatumet vi kom och det blev ju bra tillslut.
 - Tycker det var lite slarv bakom, visum blev ansökt i sista sekund, Kims pass försvann och den informationen kom till honom först när alla visum kommit tillbaka. Resan var också väldigt dyr och vi borde kunna bli sponsrade mer genom landslaget. Kläderna är ganska fula och nya overaller/t-shirts/shorts skulle vara snyggt. Dessutom kan man göra kläder med sponsring på, så det blir helt finansierade.

c) Landslagsläger:

- Jag tycker innehållet på lägret i Jönköping var bra, däremot kunde man göra om upplägget. Exv två timmars fri sparring som sista pass gav inte så mycket, det slutade med att alla var skadade. Att börja med maxlöpning dagen efter man gjort 140 benböj kändes inte heller helt

rättvist. När det gäller styrketesterna tycker jag man skulle kunna titta på fysprofilen som finns för boxarna och eventuellt anpassa den till kickboxning. Onödigt att uppfinna hjulet ännu en gång och dessutom tycker jag deras upplägg är bättre, exv att man gör EN benböj med maxvikt istället för att stå och pumpa 140 st. Dessutom var vi indelade i tre olika grupper när vi gjorde styrketesterna och framför allt benböjen, vilket resulterade i tre olika

'regler' i hur mycket vikt, hur långt ner man skulle gå osv.

- Lägret var väldigt bra. Bra tester och bra "genomgångar". Det är viktigt då det också bygger

relationen mellan de olika landslagen samt alla tävlanden.

- Något som var mindre bra var kravprofilen. Det är en individuell sport handlar det om att

förbättra sig själv.. Annars ok.

- Superbra. Framförallt det på Bosön där även mentalträning och kost stod på schemat.

- Bra läger. Kravprofil – mindre intressant, mer fight istället.

- Roliga och givande läger. Hade velat ha mer teknik/kickboxnings träning och mindre tester

och fys. Vill att man kollar hur man förbättras individuellt på testerna istället för att ha en

kravprofil som alla skall klara.

d) Kontakt med din Förbundskapten:

- Förbundskaptenen borde ha mer kontakt med fighterns ordinarie tränare.

- Vi tränar tillsammans så vi har väldigt bra kontakt

- Har inte haft någon kontakt.

- Har fungerat bra. Både via mejl och telefon.

- Fungerade bra.

- Har varit helt ok.

e) Annat:

- 2 landslagsläger räcker.

- Information om landslagen och EM har inte kommit ut på hemsidan swedenkickboxing.se

Samt bevakningen på plats var bristfällig då inget las ut på förbundets hemsida utan endast

på fightplay

2. Förslag på förbättringar inför kommande mästerskap:

- Om vi har någon läkare knuten till förbundet tycker jag att denna kunde dyka upp på något

läger inför stora mästerskap el liknande. Om man jämför med andra idrottare på elitnivå som

åker på magnetröntgen så fort dom har känningar i vaden, tror jag vi kickboxare och kanske

kampsportare över huvudtaget pressar oss hårt och går med skador i onödan.

- Ta med läkare och domare. Hitta någon som kan samordna!!!!

- Tycker att vi ska ha med en domare samt presidenten skall vara vara mer aktiv på plats på

mästerskapet.

En samordnare behövs också.

- Var tydligare med roller. Vem kan man förvänta gör vad? Vem ansvarar för vad och varför.
- En samordnare som faktiskt KAN samordna!!!!

På EM

3. Hur tycker du att informationen från din Förbundskapten nere på VM fungerade?

• Det funkade så bra som det kunde. Det var snarare informationen från ledningen i WAKO

som ställde till det lite, men coacherna gjorde det de kunde.

• Vi fick ta reda på all information själv eller fråga Tony.

• Fick ingen information från kaptenen.

• Okej.

• Så där. Vår kapten åkte med oss in till stan när han visste att det var ont om tid, bussen hem

blev försenad och därför missade dom coachmötet. Är man förbundskapten får man koncentrera sig på det och ta nöjen i andra hand. Dessutom tycker jag våra coacher var

ganska lama när det gällde att söka information, om man jämför med tidigare år när Bäckström var coach så var han ihärdig och väntade på arenan till natten för att få matchlistor till dagen efter, han gjorde allt för oss och så upplevde jag inte det nu.

• Fungerade bra

4. Hur tycker du att kontakten/coachningen

a) innan

• Mycket bra!

• Jag upplevde situationen ganska otrygg nere på EM. Jag tycker vår coach kunde ta sig tid att

prata med alla inför matchen. Samma dag som flertalet av oss åkte ut var det precis som alla

gav upp, vilket jag verkligen inte tycker var rätt med tanke på att tre fighters inte ens hade

gått sina matcher än. Jag hade en vikt att hålla och behövde köra lite plattor men det var

ingen som ställde upp (senare fick jag veta att Hayes hade hjärnskakning, dock hade han

hållit plattor för 'sina' Södermalmfighters tidigare på dagen), Tony sa till slut att han kunde

hjälpa mig, men jag tycker inte det är hans uppgift. Jag fick springa på löpband med svettdräkt helt själv och det tycker jag inte heller var rätt, speciellt nu när vi var så få fighters kvar hade verkligen vår coach haft tid att vara med och stötta.

• Varken kapten eller coach var där öht.

• Hade mycket liten kontakt.

• Inte bra. Blev uppvärmd av annan person.

• Våldigt bra

b) under match:

• Den var helt godkänd.

• Jättebra

• Helt ok kontakt och stöd.

• Hayes var magsjuk och Håkan tog sig an uppgiften att värma upp mig, vilket jag tycker han

gjorde utmärkt. Bästa uppvärmningen någonsin! Matchen var så kort så har svårt att komma

ihåg vad som sas men upplevde det som bra snack från ringhörnan.

- Väldigt bra
- Mycket bra!

c) efter match:

• Helt ok.
• Lite utvärdering av matchen.
• Sådär hade velat ha mer feedback efter matchen
• Hayes tycker jag var ganska blek, han var magsjuk hela dagen men efter några whiskey på kvällen blev han tydligen bra igen. Efter midnatt någon gång tyckte han tydligen att det var lämplig tid att börja hålla något slags tal om hur besviken han var och hur mycket skit han

fått ta på internetforum osv. Detta gjorde mig förbannad, dels tycker jag det var respektlöst

av honom att börja hålla något slags tal när alla inte ens var samlade, dels tror jag nog att

han inte var den som var mest besviken. Han nämnde inget om att vi faktiskt hade tagit ett guld.

Jag upplever det som att Hayes har svårt att avgöra om han är där för att coacha landslaget

eller Södermalms Shaolin. Det är ju bara att kolla på hur många han plockat ut från sin egen klubb.

- Mycket bra!
- Väldigt bra

5. Vad fungerade bra under EM

a) i vår egen organisation:

• Tony Berglund gjorde vad jag kunde förstå det mesta praktiska. Han hjälpte alla som

behövde hjälp med bla träning och uppvärmning.

• Jag tyckte att vi hjälptes åt bra allihop för att få saker och ting att fungera.

Framförallt vid

arenan med koll på matcherna och uppvärmning. Jag tycker att det var väldigt bra att vi hade

gemensamt kvällsmöte.

• Det var roligt att vara med "Team Syd". Bra sammanhållning!

• Bra sammanhållning fast i två grupper!

• Tony Berglund är en klippa och jag upplevde det som att han gjorde mycket för hela landslaget, inte bara light contactarna. Höll koll på tider, styrde upp saker och ting och

framför allt ställde upp när ingen annan gjorde det.

• Vi är ett bra team och vi tog hand om varandra och hjälptes åt. Håkan är driftig och är

väldigt bra för förbundet.

b) i WAKOs organisation:

- Fint arrangemang. Kul att se lite proffsmatcher. Bra lokal.
- Organisationen blir bättre och bättre för varje år, dock kan man ju undra varför dom väljer

att lägga EM i ett sådant land som inte alls verkar förberedda, och dessutom sätter landslagen på hotell 45 min utanför stan, långt ifrån affärer och annat. När maten är en så

viktig del är det väldigt frustrerande

- De höll tiderna bra!
- Tidsplanen för matcherna.
- De gjorde vad de skulle! Bra arrangerat.
- Fick listorna snabbt. Mycket bättre information än vad det brukar vara.

6. Vad fungerade mindre bra under EM?

a) i vår egen organisation:

- Kaptenen missade möten. Väldigt grupperat.
- Det var väldigt grupperat, även mellan coach och fighter.
- Det märktes att vi var en person kort men så var det ju inte tänkt. Tråkigt att det inte uppdaterades mer därnerifrån och att filmmaterialet inte laddades upp strax efter att vi kom hem.
- Inget anmärkningsvärt
- Presidenten gjorde inte de uppgifter som ligger på honom så som att gå på banketten och socialisera med de andra presidenterna.

Som samordnare skulle han även ha fixat listor och hållt koll på vilka matcher som gått, detta fick istället en fighter göra.

b) i WAKOs organisation:

- Lite sent ute med information.
- Hotellet låg för långt ifrån arenan.
- Invägning, läkarundersökningen (!?).
- Väldigt strulig invägning, läkarkontrollen var ett skämt. Men domarna (speciellt ringdomarna) var kompetenta och allt kring själva matcherna fungerade bra.

7. Annat/övrigt:

- TA MED EN DOMARE! Om man tar med en PR-ansvarig får han väl inrikta sig på alla

deltagare och inte bara Stockholmare.. Enormt slöseri med pengar!

- Ta med domare och läkare!

PR-ansvarig var totalt onödig!

- PR-ansvarig rapporterade inte på SKFs hemsida utan endast å fightplay trots att han fått

biljetter betald av SKF.

I sin rapport på fightplay nämdes endast 3 fighters. Han var dessutom inte närvarande när

Carro gick sin finalmatch.

Fighterna hade själva kontakt med Jonathan Broberg på SB&K via sms och telefon.

LC

Utvärdering

Inför EM

1. Vad anser du om förberedelserna inför resan till VM (vad fungerade bra/mindre bra)

a) Landslagsuttagning:

- uttagningslägret var bra m mycket sparringövningar och tips på vad som behöver förbättras.

sen undrar jag i och för sej hur inbjudningar t det lägret gick ut, borde inte alla sm-vinnare

tex bli bjudna att delta?

- Kanon
- Bra.
- Uttagningen vad bra upplagt. Och att vi fick reda på redan på plats om vi kom med eller inte. Det gör det lättare med ens egen planering när man får reda på det tidigt.
- Bra. Inga speciella tankar och funderingar.
- Det var ok, jag tror och hoppas att ni tog ut de bästa för uppdraget.

b) Information om resan (tider/priser/samlingar/kläder/annat):

- Resan känndes lite väl lång samt att man inte ska betala något själv när man är på landslagsuppdrag. Samlingen fungerade bra. Vi borde ha fått ett landslagsställ till (det börjar

lukta efter en vecka) Hotellet var bra (bra mat) men lite väl långt från arenan.

- Bra
- Kanon

För lite info om hotellet och Azerbajjan.

- Bra. Med tanke på situationen som uppkom tycker jag att det ordnade upp sig bra.

Visum

ansökan veckan innan var lite kaos artad, nu löste det sig bra tillslut men till nästa gång

vore det bra med bättre framförhållning

- bra med info både på mail och sms-påminnelser

c) Landslagsläger:

- bra med lägret tillsammans m fc-laget, kul att träffa alla och funkade bra att sparras tillsammans också, men även bra m separata övningar. däremot sista passet borde inte vara

så mycket fri sparring då det kändes att risken för skador blev stor. bättre m ett teknikpass på

slutet eller ev uppstyrda sparringövningar

- Tycker det skall ligga ett läger närmare mästerskapen ca 1 månad.
- Kanske skilja på uttagning/landslagsläger. Ett enbart uttagningsläger som är tex 1 dag

ganska snarast efter SM. Funkat bra. Därefter 2 st landslagsläger.

- Läger i sig var bra men vi borde ha flera samlingar om året inte bara innan landslagsuppdrag

• Tycker att det var bra läger inför detta EM. LC lägret i samband med uttagningen skulle man

kunna ha lagt in mer teknikövningar alt "uppdragsparring" och varvat med den valiga sparringen. Två dagar med nästan uteslutande sparring är svårt att ta till sig. Lägret i

Jönköping tillsammans med FC laget var det bästa landlagslägret jag varit på. Bra upplägg, lagom långa pass med pauser för mat vilket behövs!!! Kul att även bryta kickboxningen med genomgång av kettelbells.

- Kanon, missade ett men hörde av det lägret också var bra.

d) Kontakt med din Förbundskapten:

- bra. lagom mycket. fick en del tips att jobba på själv inför tävlingen.
- Bra
- Mycket bra.
- Mycket bra!
- Funkade helt perfekt man fick reda på allt man behövde och tony ställer upp alltid.

e) Annat:

- Bra att förbundet satsar på PR och har med en PR ansvarig på EM. Dock viktigt att den som är PR ansvarig och ska rapportera under EM skriver om alla dicipliner och tar kontakt med alla fighters. Detta fungerade tyvärr inte under EM och många fighters reagerade på att rapporteringen endast riktade sig till några få. Ska förbundet betala resan för den PR ansvariga måste hela landslaget få ut något av det. Det var även svårt för nära och kära att följa då alla inte har facebook och letade förgäves på kickboxningsförbundets hemsida efter information!
- Fungerade perfekt i LC lägret vi hjälptes åt och var tillsammans. Det kändes inga splittringar som man kanske kände i FC teamet (Jag pratar för mig själv nu och vad jag kände)
- Bättre lycka med att få inbjudna sparring partners att närvara på läger.

2. Förslag på förbättringar inför kommande mästerskap:

- Ha med en läkare och en domare (istället för de prioriteringar man gjorde detta EM) Se ovan ang uttagning och läger
- om man vill satsa lite mer långsiktigt tycker jag att fystesterna som fullkontaktslaget gjorde skulle vara bra. inte som uttagningskriterier kanske, men för att se var man ligger och vad man behöver förbättra rent fysiskt. och testomgångarna måste förstås ligga m sån tid emellan att man hinner förbättra sej.
- Bättre lycka med att få inbjudna sparring partners att närvara på läger.

På EM

3. Hur tycker du att informationen från din Förbundskapten nere på VM fungerade?

- Helt OK, jag kände att han gjorde så gott han kunde och hjälpte så mycket det gick. Mycket bra!
- bra m möte varje kväll så fick info om vad som gällde för morgondagen
- Bra
- Bra, men samordnaren spred lika mycket information

- bra

4. Hur tycker du att kontakten/coachningen

a) innan match:

- bra. fick hjälp m uppvärmning och kände mej trygg.
- Mycket bra.
- Bra
- bra
- Helt ok inget att klaga på.

Bra. Fick den hjälp jag behövde. Vi var många som skulle gå match tätt inpå varandra men kaptenen och coachen engagerade sig bra.

b) under match:

- Mycket bra.
- Det gjorde så som man kom överens
- Bra coaching
- Mycket bra, inga problem.
- Bra
- också bra:) funkade bra m deras olika roller; tony den lugna m taktiken och marcus som den vrålande pepparen

c) efter match:

- Vi reflekterade och pratade igenom matchen.
- Bra. Tony tog sig tid direkt efter match och jag kände att de även fanns där om jag skulle behövt mer tid. Jätte bra att vi tillsammans, fighter, kapten och coach, tittade på matchen och utvärderade den. Kul att ha med sig något hem!
- direkt efter match fanns ju inte så mycket tid att prata förstås, men att vi kollade på matchen tillsammans och hade ett litet utvärderingssamtal en annan dag tycker jag var jättebra. och att båda ändå känns positiva trots "dåligt" resultat är också uppskattat
- Mycket bra.
- bra. Vi tittade på matchen och utvärderade vad som gick bra och dåligt.
- Bra

5. Vad fungerade bra under EM

a) i vår egen organisation:

- Bra koll på matcher filmning osv
- Information från kaptenerna till fighterna.
- Bra gemenskap.
- Allt utom -Nyhetsrapportering och dokumentation kunde varit mer spridd över stilarna som vi tävlade i.
- höll ihop laget hyffsat bra och informationen kom regelbundet

b) i WAKOs organisation:

- Bra organisation med matcher roligt med en gala på slutet. Transport från hotell till anläggning.
- Match listor.
- Match schemat följdes.

- match-tiderna stämde ju och det flöt på bra på arenan
- Matchlistor
- Allt

6. Vad fungerade mindre bra under EM?

a) i vår egen organisation:

- Det var för mycket grupperingar inom vår team (om man kunde kalla det team vid vissa tillfälle)
- Information från vad som händer på arenan i diskussioner angående domslut, bedömning mm. Till nästa mästerskap borde Sverige satsa på att ha med en domare som tidigare år.
- Nyhetsrapportering och dokumentation kunde varit mer spridd över stilarna som vi tävlade i.
- Inget.
- Vår ordförande kunde varit mer därefter bland de andra presidenter.
- pr-ansvarig kändes lite oengagerad, det var lite väl internt ibland

b) i WAKOs organisation:

- det jag kunde komma på var transporten från och till arenan
- Tillgång till bastu mm. Allt kostade pengar!
- Inget att kommentera.
- vet inte om det har m wako att göra, men det var tråkigt att boendet låg så off, svårt att underhålla sej på ledig tid när inte finns så mycket att göra i närheten. kunde ju inte ens ut och promenera då trafiken kändes livsfarlig

7. Annat/övrigt:

- Nöjd
- Helt ok mästerskap, om man bortser från de få medaljer, "team känslan" (i vissa stunder), samt resorna från och till hotellet som var mitt ute i ingen stans (men själva hotellet och maten var helt godkänt).
- hade ett jäkla "flyt" m att therese kompis kom ner och filmade när carro tog guld och kunde skicka den informationen t sverige!
- Det var för många dagar i Azerbajjan.
- Det är guld värt att ha en extra person med landslaget som kan hålla reda på vilka matcher det är som går och hur lång tid det är kvar till de svenska fighterna ska gå så fightern själv slipper tänka på det. Detta har fungerat bra på tidigare mästerskap och någonting jag tycker saknades under EM 2010.